

Richtlijnen voor en na een plastisch chirurgische operatie

Voor de operatie:

- Twee dagen voor de operatie mag er géén alcohol genuttigd worden.
- U moet vier weken voor de operatie stoppen met roken. Roken vermindert de bloedvoorziening en vertraagt daardoor de wondgenezing.
- U kunt arnicadruppels of tabletten gebruiken voor en na de operatie. Arnica heeft een gunstige werking op de zwelling en bloedingstoringen. U start hiermee twee weken voor de operatie, niet eerder. U gebruikt Arnica tot ongeveer twee weken (of zolang nodig is) na de operatie. De druppels en tabletten kunt u kopen bij uw apotheek of drogist.

Arnica druppels D6 of Arnica tabletten D6 (bijv. VSM of dr. Vogel)

Gebruik volgens voorschrift

- Het is verstandig extra vitaminen C te slikken. U start hiermee twee weken voor de operatie tot twee weken erna. Deze capsules kunt u kopen bij uw apotheek of drogist.

Vitamine C time released caps. à 1000 mg, 1 maal daags 1 capsule

Na de operatie:

- U mag tot twee weken na de operatie niet roken.
- Voor kleine operaties zoals ooglidcorrecties en alle operaties onder lokale verdoving is het prettig om uit voorzorg pijnstilling in huis te hebben. Deze kunt u kopen bij uw apotheek of drogist.

Paracetamol 500 mg tabletten, 1 tot 4 maal daags 1-2 tabletten